

ATTIVITA' DI PALESTRA DAL 13 SETTEMBRE

| <u>LUNEDI'</u> | | <u>MARTEDI'</u> | | <u>MERCOLEDI'</u> | | <u>GIOVEDI'</u> | | <u>VENERDI'</u> | |
|------------------|---|------------------|--|-------------------|-----------|------------------|---|------------------|---|
| ORARIO | ATTIVITA' | ORARIO | ATTIVITA' | ORARIO | ATTIVITA' | ORARIO | ATTIVITA' | ORARIO | ATTIVITA' |
| 17:00 - 17:45 | GINNASTICA A TERRA <i>CIRCUIT TRAINING Jessica</i> | 17:00 - 17:45 | GINNASTICA A TERRA <i>TOTAL BODY Jessica</i> | | | 17:00 - 17:45 | GINNASTICA A TERRA <i>GAG Jessica</i> | 17:00 - 17:45 | GINNASTICA A TERRA <i>CIRCUIT TRAINING Jessica</i> |
| | | | | | | 17:55 - 18:35 | GINNASTICA A TERRA <i>TOTAL BODY Jessica</i> | | |
| | | | | | | | | | |
| | | 19:30 | GINNASTICA A TERRA <i>metabolic work out Chiara</i> | | | 19:30 | GINNASTICA A TERRA <i>TONIC Chiara</i> | | |
| 20:00 | Spinning | | | 20:00 | Spinning | | | 20:00 | Spinning |

| VALIDITA' | ABBONAMENTO | INGRESSI | PALESTRA | ACQUA + PALESTRA |
|---------------------------|-------------|------------|----------|------------------|
| 30GG DALLA SOTTOSCRIZIONE | SMALL | 4 | € 28,00 | € 36,00 |
| 30GG DALLA SOTTOSCRIZIONE | MEDIUM | 8 | € 40,00 | € 67,00 |
| 30GG DALLA SOTTOSCRIZIONE | OPEN | ILLIMITATI | € 50,00 | € 82,50 |
| QUADRIMESTRALE | OPEN | ILLIMITATI | - | € 309,00 |

Quota d'iscrizione € 30,00.