

PROGRAMMA DI GINNASTICA IN ACQUA

<u>LUNEDI'</u>		<u>MARTEDI'</u>		<u>MERCOLEDI'</u>		<u>GIOVEDI'</u>		<u>VENERDI'</u>	
ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'	ORARIO	ATTIVITA'
8:20-9:10	ACQUA GYM					8:20-9:10	ACQUA GYM	9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE
9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE	9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE			9:10-10:00	ACQUA GYM DOLCE	10:00-10:50	ACQUA GYM
10:00-10:50	ACQUA GYM	10:00-10:50	ACQUA GYM			10:00-10:50	ACQUA GYM	12:50-13:40	ACQUA GYM
14:00-14:50	HYDRO GYM			12:50-13:40	ACQUA GYM	14:00-14:50	HYDRO GYM	13:40-14:30	ACQUA GYM
17:00-17:40	SPEEDY GYM	17:00-17:40	SPEEDY GYM	13:40-14:30	ACQUA GYM	17:00-17:40	SPEEDY GYM	17:00-17:40	SPEEDY GYM
17:45-18:25	SPEEDY GYM	17:45-18:35	HYDROBIKE			17:45-18:25	SPEEDY GYM	17:45-18:35	HYDROBIKE
18:30-19:10	SPEEDY GYM	18:40-19:30	HYDROBIKE			18:30-19:10	SPEEDY GYM	18:40-19:30	HYDROBIKE
19:20-20:10	HYDROBIKE	18:40-19:30	ACQUAGYM	19:00-19:50	HYDROBIKE	19:20-20:10	HYDROBIKE	18:40-19:30	ACQUAGYM
19:20-20:10	ACQUAGYM	19:30-20:20	ACQUAGYM			19:20-20:10	ACQUAGYM	19:30-20:20	ACQUAGYM
20:10-21:00	HYDROBIKE	20:20-21:10	HYDROBIKE			20:10-21:00	HYDROBIKE	20:20-21:10	HYDROBIKE

VALIDITA'	INGRESSI	COSTO
3 mesi dalla sottoscrizione	10	€ 68,00
30 gg dalla sottoscrizione	ILLIMITATO (1 accesso al giorno)	€ 60,00
ANNUALE	ILLIMITATO (1 accesso al giorno)	€ 550,00