



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10:00 - 10:45 GINNASTICA IN ACQUA				10:00 - 10:45 GINNASTICA IN ACQUA	10:00 - 10:45 HIDROBIKE
10:45 - 11:30 HIDROBIKE	10:45- 11:30 GINNASTICA IN ACQUA	10:45 - 11:30 TREADMILL	10:45- 11:30 GINNASTICA IN ACQUA	10:45 - 11:30 HIDROBIKE	10:45- 11:30 GINNASTICA IN ACQUA
13:15 - 14:00 GINNASTICA IN ACQUA	13:15 - 14:00 HIDROBIKE	13:15 - 14:00 GINNASTICA IN ACQUA	13:15 - 14:00 HIDROBIKE	13:15 - 14:00 CIRCUITO	
		14:00 - 14:45 TREADMILL		14:00- 14:45 HIDROBIKE	
18:45 - 19:30 HIDROBIKE	18:45- 19:30 GINNASTICA IN ACQUA	18:45 - 19:30 HIDROBIKE	18:45 - 19:30 TREADMILL	18:45- 19:30 GINNASTICA IN ACQUA	
19:30 20:15 GINNASTICA IN ACQUA	19:30 - 20:15 TREADMILL	19:30 20:15 GINNASTICA IN ACQUA	19:30 - 20:15 HIDROBIKE	19:30 - 20:15 TREADMILL	

 **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**