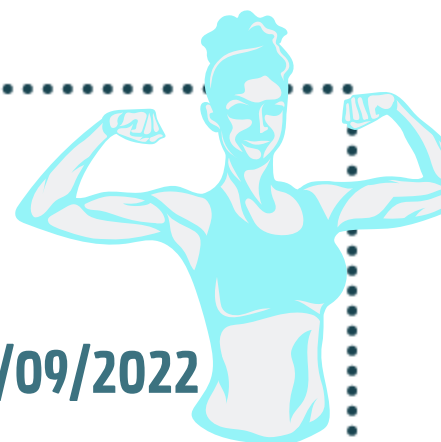


FALCONARA

**NS**  
2004

# Piscina Falconara

## GINNASTICA in ACQUA dal 12/09/2022



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
						10:00 - 10:45 HIDROBIKE
11:00 - 11:45 GINNASTICA IN ACQUA	11:00 - 11:45 HIDROBIKE	11:00 - 11:45 GINNASTICA IN ACQUA	11:00 - 11:45 GINNASTICA IN ACQUA		11:00 - 11:45 GINNASTICA IN ACQUA	11:00 - 11:45 GINNASTICA IN ACQUA
12:45 - 13:30 GINNASTICA IN ACQUA METODO GAG		13:00 - 13:45 GINNASTICA IN ACQUA	12:45 - 13:30 HIDROBIKE			
13:30 - 14:15 GINNASTICA IN ACQUA METODO INTERVAL TABATA	13:30 - 14:15 HIDROBIKE		13:30 - 14:15 HIDROBIKE	13:30 - 14:15 GINNASTICA IN ACQUA		
18:40 - 19:10 STRONG BIKE LEZIONE DA 30 MINUTI	18:00 - 18:45 GINNASTICA IN ACQUA METODO GAG	18:40 - 19:25 GINNASTICA IN ACQUA	18:40 - 19:10 STRONG BIKE LEZIONE DA 30 MINUTI	18:00 - 18:45 GINNASTICA IN ACQUA		
19:20 - 20:05 GINNASTICA IN ACQUA	19:00 - 19:45 HIDROBIKE METODO INTERVAL TABATA	19:30 - 20:15 HIDROBIKE	19:20 - 20:05 GINNASTICA IN ACQUA	19:00 - 19:45 HIDROBIKE		

**PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA**

**NS**  
2004