

PISCINA SASSUOLO

GINNASTICA in ACQUA dal 1° marzo 2023

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

07.00 - 07.45

**METODO
GINNASTICA**

**METODO
GINNASTICA**

12.45 - 13.30

**METODO
GINNASTICA**

**METODO
GINNASTICA**

13.00 - 13.45

**METODO
BICICLETTA**

**METODO
TAPPETO**

**METODO
BICICLETTA**

13.30 - 14.15

**METODO
TAPPETO**

**METODO
GINNASTICA**

14.45 - 15.30

**METODO
DOLCE**

**METODO
DOLCE**

18.25 - 19.10

**METODO
GINNASTICA**

**METODO
GINNASTICA IN
ACQUA 32°**

- **METODO GAG**
- **METODO
GINNASTICA IN
ACQUA 32°**

19.00 - 19.45

19.10 - 19.50

**METODO
BICICLETTA**

**METODO
TAPPETO**

**METODO
BICICLETTA**

**METODO
TAPPETO**

20.00 - 20.45

**METODO
GINNASTICA**

**METODO
GINNASTICA**

SAB

**12.15 - 13.00
METODO GINNASTICA**

DOM

**10.30 - 11.15
METODO GINNASTICA**

NS
2004