



GINNASTICA IN ACQUA ESTATE 2026

PISCINA SAN PIETRO IN CASALE

DALL' 8 GIUGNO AL 26 GIUGNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:10/8:00			METODO CLASSIC		
10:10/11:00		METODO TONE UP		 METODO ATTREZZI	
13:00/13:50	  METODO CLASSIC	 METODO ACQUA ALTA	  METODO ATTREZZI	METODO TONE UP	  ALTA INTENSITA'
15:00/15:50	 METODO ATTREZZI		METODO TONE UP		METODO A RITMO DI MUSICA
17:50/18:40					 METODO ATTREZZI
18:40/19:30	METODO TONE UP		METODO CLASSIC	ALTA INTENSITA'	
19:35/20:25	 METODO JUMP			 METODO GAG	



lezione in vasca esterna



lezione con obbligo di prenotazione

**OBBLIGATORIO
CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITA'
NON AGONISTICA**

Possibilità di una prova a prenotazione con tesseramento giornaliero per nuovi clienti



www.nuovasportiva.it



piscinasanpietro@sportiva.it



051 0217829
345 0601555



Via Massumatico 722,
San Pietro in Casale, BO



GINNASTICA IN ACQUA ESTATE 2026

PISCINA SAN PIETRO IN CASALE

DAL 29 GIUGNO AL 31 LUGLIO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7:10/8:00			METODO CLASSIC		
10:10/11:00		METODO TONE UP		 METODO ATTREZZI	
13:00/13:50	 METODO CLASSIC 	 METODO ACQUA ALTA	  METODO ATTREZZI	METODO TONE UP	  METODO ALTA INTENSITA'
15:00/15:50	 METODO ATTREZZI		METODO TONE UP		
18:40/19:30	METODO TONE UP	 METODO ATTREZZI	METODO CLASSIC	METODO ALTA INTENSITA'	
19:35/20:25	 METODO JUMP			 METODO STEP	



lezione in vasca esterna



lezione con obbligo di prenotazione

**OBBLIGATORIO
CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITA'
NON AGONISTICA**

Possibilità di una prova a prenotazione con tesseramento giornaliero per nuovi clienti



www.nuovasportiva.it



piscinasanpietro@sportiva.it



051 0217829
345 0601555



Via Massumatico 722,
San Pietro in Casale, BO